

## План мероприятий ГБОУ школа №325

### по здоровьесбережению учащихся

### на 2017– 2018 учебный год

**Цель:** создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения здоровья.

**Задачи:**

- формирование мотивации на здоровье;
- пропаганда здорового образа жизни;
- предоставление учащимся многообразия знаний и умений деятельности для опробования своих сил и возможностей, проявления интересов и склонностей;
- формирование физически здоровую толерантную личность, способную свободно адаптироваться в современном быстро меняющемся мире;
- создавать необходимые и достаточные условия личностного развития каждому участнику образовательного процесса.

№	Мероприятия	Классы	Срок проведения	Ответственные
1.	Знакомство с медицинскими карточками учащихся 1 – х классов и вновь прибывших школьников	1	сентябрь	Руководитель ЗОЖ и медработники
1	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний, динамика.	1-11	ноябрь	Медицинский работник
2	Составление рационального расписание уроков.	1-11	сентябрь	Заместители директора школы по УВР
3	Смотр-конкурс школьных кабинетов: соблюдение норм и правил СанПиНа,	1-11	октябрь	Ответственные за учебные кабинеты
4	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе, здоровьесбережению		сентябрь октябрь	Директор школы

5	Проведение инструктажей по ТБ	1-11	сентябрь	Классные руководители и учителя-предметники
6.	Анализ занятости учащихся занятости в спортивных секциях	1-11	сентябрь	Классные руководители, зам. директора по УВР
8.	Проведение профилактических прививок	1-11	в течение года	Медицинский работник
9.	Составление графика работы спортивных секций	1-11	сентябрь	Руководитель структурного подразделения
10.	Оформление стенда « Мы выбираем здоровый образ жизни		сентябрь	Служба здоровья

### Социально – психологическое сопровождение учащихся

1.	Консультации, оформление карт индивидуального сопровождения, беседы.	1-11	в течение года	Социальный педагог, педагог-психолог
2.	Организация и проведение диагностического минимума в первых класса.	1	сентябрь	Педагог-психолог
3.	Адаптация к обучению в основной школе учащихся пятых классов.	5	сентябрь-март	Педагог-психолог
4.	Изучение особенностей учащихся 9-ых и 11-ых классов	9,11	октябрь-май	Педагог-психолог
5.	Помощь в адаптации вновь прибывших обучающихся		в течение года	Педагог-психолог
6.	Выявление детей из малообеспеченных семей.		сентябрь	Социальный педагог
7.	Организация бесплатного питания	1-11	сентябрь	Организатор питания

## Физическое воспитание, организация активно-двигательного досуга

1.	Спортивный праздник « Спорт любить – здоровым быть»	1-4	октябрь	Учителя кафедры физкультуры
2.	Организация занятий в бассейне « Газпрома»	4 а,4б, 5а,5б	1 полугодие	Учителя кафедры физкультуры
3.	Участие в забеге « Кросс нации»	8-11	сентябрь	Учителя физкультуры
4.	Семейные игры - 2017.	1-11	04.09	Учителя физической культуры.
5	Легкая атлетика «Президентские игры»	Сборная команда	19.09	ШСК педагоги организаторы.
6	Спортивный праздник «Спорт и мы»	1-11 родители	май	ШСК классные руководители
7	Спортивный праздник «Мы веселые ребята»	1 класс	30.10	Учитель физической культуры
8	Школьные соревнования по Скиппингу	5-11	В течение года	Учителя физической культуры
9	Работа спортивных секций	3-11	Согласно графику работы	Педагоги ШСК
10	Участие в городских и районных соревнованиях.	5-11	В течение года	Учитель физической культуры
11	Командное первенство по шахматам «Белая ладья»	5-11	декабрь	ШСК

12	Волейбол «Президентские игры»	7-8	декабрь	Учитель физической культуры
13	Первенство среди школьных спортивных клубов по спортивному лазертагу	8-10	январь	Учитель физической культуры
14	«А ну-ка парни»	9-10	20.02	Учитель физической культуры
15	Лыжные гонки.	6-7	январь	Учитель физической культуры
16	Шахматный фестиваль «Зима 2017»	3-5	январь	Учителя физической культуры
17	«К стартам готов»	2-3	март	Учителя физической культуры
15	« А ну-ка девочки»	5-8	март	Учителя физической культуры
19	Участие в районных и городских соревнованиях.	3-11	В течение года	Учителя физической культуры

**Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек**

1	Классные часы о вреде наркотиков: - «Остановись и подумай» - «Бег по кругу», - «Умей сказать «Нет» и др.	7-11	В течение года	Классные руководители
2	Беседы: - «Вредные привычки. Как от них избавиться?»,	4-11	В течение года	Классные руководители

	- «Спорт в моей жизни»,			
3	Классные часы: - «Войдём в мир здоровья»; - «Твое здоровье в твоих руках» и др.	5-11	В течение года	Классные руководители
4	Лекции для учащихся . Механизм действия Федерального закона « О запрете курения», «О продаже и употреблении спиртных напитков», «О наркотических средствах и психотропных веществах».	5-11	В течение года	Специалисты ЦППМСП
5	Лекция « Курить - здоровью вредить»	5-6  7-8	21.09.17  ноябрь	Специалисты Красного креста  Специалисты ЦППМСП
6	Лекция «Алкоголь разрушитель»	7	В течение года	Специалисты ЦППМСП
7	«В будущее без СПИДа» конкурс рисунков к Всемирному дню борьбы со СПИДом	8-11	Декабрь	Специалисты ЦППМСП
8	Выпуск буклетов и памяток про здоровый образ жизни	9-11	В течение года	СЗ
9	Конкурс рисунков и плакатов «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	4-11	Апрель	классные руководители, СЗ
10	Тематические родительские собрания	1-11	В течение года	Классные руководители
11	Всемирный день борьбы со СПИДОМ	10-11	Ноябрь- декабрь	Специалисты ЦППМСП

### **Организация и пропаганда здорового питания учащихся**

1	Проведение тематических классных часов	1-11	В течение года	Классные руководители
---	--	------	----------------	--------------------------

2	Беседа по вопросам здорового питания	1-11	Сентябрь	Классные руководители
3	Проведение тематических родительских собраний	1-11	В течение года	Родительские комитеты классов
4	Осуществление контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок		Ежедневно	Родители, заместитель директора школы по УВР
6	Конкурс газет среди учащихся «О вкусной и здоровой пище».	5-7 классы	Февраль	Заместитель директора школы по УВР, классные руководители
8	Фестиваль электронных презентаций «Правильное питание - здоровое питание»	7-11	Март	Заместитель директора школы по ВР
10	Дискуссионный клуб «О чем может рассказать упаковка», «Традиции питания»	9-11	Февраль	Заместитель директора школы по УВР
11	Игры-викторины (по планам воспитательной работы в классных коллективах)	1-11	В течение учебного года	Классные руководители