Рассмотрено на заседании МО
учителей Физической культуры

Протокол № 2 от 7 сентября 2023г.

Председатель МО Жигульская В.Ю.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 325

И.О. директора Комарова Н.В.

«_7_» Сентября 2023г

ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 325
Фрунзенского района Санкт – Петербурга
Пер. Альпийский, д.5, корпус 2, Санкт – Петербург, 192239
тел/факс (812) 773-43-32, e-mail: info.sch325@obr.gov.spb.ru

План

Спортивно-массовой работы

ШСК «Виктория»

На 2023-2024 учебный год

Составили: В.Ю.Жигульская – педагог организатор

Т.А.Клементьева- педагог организатор,

Санкт-Петербург

2023год

Сентябрь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
До 21.09 по графику	«Осенний кросс» 2-4класс (отдельно в каждом классе)	2-4класс	Стадион школы№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
21.09	«Осенний кросс» 5-7класс (отдельно в каждом классе)	5-7класс	Стадион школы№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
24.09	Легкоатлетическая эстафета (8*170м) (отдельно в каждом классе)	3-4кл. 7-10кл.	Стадион школы№325	
Сентябрь	Футбол «Президентские игры» (отдельно в каждом классе)	5-9 классы	Стадион школы№325	
22.09-24.09	Олимпиада по физической культуре 5-11кл. (отдельно в каждом классе)	5-11кл.	ГБОУ СОШ №325	
	Район:			
09.09	Мастер-класс по скиппингу	Сборная команда	Красногвардейский район	Т.А.Клементьева
12.09-13.09	Легкая атлетика четырехборье «Президентские игры»	Сборная команда	ГБОУ школа №230 ГБОУ школа № 37	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
13.09	Командно-игровое двоеборье допризывная молодежь	Сборная команда	выезд	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
15.09	Эстафета ШСК	Сборная команда	выезд	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
20.09	Городошный спорт ПС	Сборная команда	ГБОУ школа № 316	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
27.09	Осенний кросс	Сборная	Парк	

	Школьный спорт (девушки)	команда	«Интернационалистов»	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
28.09	Осенний кросс Школьный спорт (юноши)	Сборная команда	Парк «Интернационалистов»	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Город. Область. Россия:			
19.09	Городошный спорт ШСК	Сборная команда	Петропавловская крепость	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева С.В.Гладышев
Сентябрь (все субботы)	Субботник на местах Воинской славы мемориал Синявинские высоты	9-11 классы	Синявинские высоты	Рунович С.Б.

Октябрь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
23-24.10	Первенство школы по скиппингу (мальчики и девочки) (отдельно в каждом классе)	3-4 класс	Спортивный зал ГБОУ школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
30.10	Спортивный праздник «Мы веселые ребята» (отдельно в каждом классе)	1кл.	Спортивный зал ГБОУ школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
18.10	Настольный теннис (отдельно в каждом классе)	6кл.	Спортивный зал ГБОУ школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
октябрь	Легкая атлетика «Президентское многоборье» (отдельно в каждом классе)	5,6,7,8 классы	Стадион школы№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
октябрь	Экскурсия по местам Воинской славы	8-11 классы		С.Б. Рунович
	Район:			
13.10	Ориентирование	Сборная	Парк	В.Ю.Жигульская

	П.С.	команда	«Интернационалистов»	Т.А.Клементьева
18.10	Ориентирование Допризывная молодежь	Сборная команда	Парк «Интернационалистов»	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
19.10	Военизированный кросс Допризывная молодежь	Сборная команда	Выезд	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева С.В.Гладышев
25.10	Сдаем ГТО	9-11 класс (отдельно в каждом классе)	ГБОУ СОШ № 325	
30.10	Мастер-класс «Про 100 скиппинг» в рамках реализации мероприятий районной опорной площадки «Здоровый дошкольник-новые ориентиры для педагогов и родителей»	Сборная команда	Калининский район СПб	Т.А.Клементьева
Сентябрь-октябрь	Тестирование многоборье 5-11 класс Школьный этап	5-11 классы	ГБОУ СОШ № 325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	ШСК:			
В течении года	Открытое Первенство ШСК по шахматам	Положение	ГБОУ СОШ № 325	С.В.Гладышев
По графику	Подготовка к соревнованиям по скиппингу		Спортивный зал ГБОУ СОШ № 325	Т.А.Клементьева
	Город Область Россия:			
22.10	Гран-при России по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка)	Сборная команда	Фестиваль межрегиональный	Т.А.Клементьева
октябрь	Открытое Первенство по тхэквондо **(город)**	.	(ИТФ) ПМЦ "Охта" - пр. Энергетиков д. 50, ПМК "Нева"	Н.В.Болтухова
октябрь	Открытый турнир по тхэквондо (ИТФ) "Петербургская осень" **(город)**		пр. Декабристов д. 35, НГУ им. Лесгафта	Н.В.Болтухова

Ноябрь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию

	Школа:			
Ноябрь по графику	«Веселые старты» «Президентские состязания» (отдельно в каждом классе)	3.4 класс	Спортивный зал ГБОУ школа № 325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
Ноябрь по графику	Первенство школы по скиппингу. (отдельно в каждом классе)	5-7кл	Спортивный зал шк.№325	Т.А.Клементьева
Ноябрь по графику	Первенство школы по скиппингу. (отдельно в каждом классе)	8-11кл.	Спортивный зал шк.№325	
Ноябрь по графику	Соревнования по ОФП(ГТО). (отдельно в каждом классе)	6 классы	Спортивный зал шк.№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
Ноябрь по графику	Первенство школы по шахматам	4-8 классы	ГБОУ школа № 325	С.В.Гладышев
ноябрь	День призывника	10-11 классы	ГБОУ школа № 325	О.Б.Рунович
По графику	Сдаем ГТО «Стрельба»	5-6 классы	Проспект Славы «Вымпел»	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Район:			
По графику Ноябрь-декабрь	«Мини-футбол в школу» Школьный спорт	2012-2013	ГБОУ школа № 298 и по графику	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику Ноябрь-декабрь	Волейбол ПСИ	2009-2010	ГБОУ школа № 325 и ГБОУ школа № 312	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
16.11	**ШСК:** Открытое первенство ШСК по спортивной скакалке (район)	Сборная команда	ГБОУ школа № 325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
29.11	Первенство ШСК по мини-гольфу	Сборная команда	ГБОУ школа № 603	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Город:			
11.11	Региональные соревнования по роуп скиппингу	Сборная команда	СПб	Т.А.Клементьева
11.11	Фестиваль по роуп скиппингу	Сборная команда	СПб	Т.А.Клементьева

Декабрь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
В течении месяца	Подготовка к Чемпионату России по скиппингу	3-7 класс	Спортивный зал шк.№325	Т.А.Клементьева
В течении месяца	«Пионербол» (отдельно в каждом классе)	5-7кл.	Спортивный зал шк.№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
В течении месяца	«Волейбол» (отдельно в каждом классе)	8-11кл.	Спортивный зал шк.№325	
В течении месяца	«Лыжная стрела»	3-6кл.	Город Павловск	
01.12	Сдаем ГТО «Стрельба»	5-6 классы	Проспект Славы «Вымпел»	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Район:			
По графику	«Мини-футбол в школу» Школьный спорт	2011-2012	Фабрика футбола	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Волейбол ПСИ	2009-2010	ГБОУ школа № 213	
05.12	Стрельба Школьный спорт	5-6 класс	Проспект Славы «Вымпел»	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
07.12	Тестирование многоборье ПС (юноши)	5-8 класс	Фабрика футбола	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
08.12	Тестирование многоборье ПС (девушки)	5-8 класс	Фабрика футбола	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	ШСК:			
13.11-20.12	Районный этап городского творческого конкурса среди ШСК СПб	Сборная команда	ГБОУ школа № 325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева С.В.Гладыщев
В течении	Открытое первенство ШСК по мини-футболу	Сборная	ГБОУ школа	В.Ю.Жигульская

месяца		команда 2011-2012	№314	Т.А.Клементьева
Декабрь-январь	Открытое первенство ШСК по шахматам	Сборная команда	ГБОУ школа № 325	С.В.Гладыщев

Январь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	Спартакиада молодёжи допризывного возраста	8-11 классы	По согласованию	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Первенство по баскетболу (отдельно в каждом классе)	7-9,10-11 классы.	Спортивный зал шк.№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Эстафеты с элементами баскетбола (отдельно в каждом классе)	2-4,5-6классы	Спортивный зал шк.№325	
По графику	«Лыжная стрела» Лыжный поход посвященный «Дню снятия блокады»	4-6классы 5-8 классы	Город Павловск Город Кавголово	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
Январь по графику	Месячник военно-патриотической работы	5-11 классы	Сертолово	С.Б.Рунович
	Район:			
15.01.-19.01	Настольный теннис ПСИ	2009-2010	По согласованию	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	ШСК			
В течении месяца	Открытое первенство ШСК по шахматам	Сборная команда	ГБОУ школа № 325	С.В.Гладыщев
В течении месяца	Открытое первенство ШСК по мини-футболу	Сборная команда	ГБОУ школа №314	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева

Февраль

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	Лыжные гонки «Купчинская лыжня 2024 год» (школьный этап)	1-8 класс	Стадион ГБОУ школа № 325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	«А ну-ка парни» (отдельно в каждом классе)	9-10 классы	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	«Лыжная стрела»	4-8 классы	г. Павловск	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
Февраль по графику	Месячник военно-патриотической работы	5-11 классы	Сертолово	С.Б.Рунович
	Район:			
По графику	Купчинская лыжня Школьный спорт	1-9 класс	Парк Интернационалистов	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Лыжные гонки «Купчинская лыжня» Семейные эстафеты	Сборная	Парк интернационалистов	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Волейбол Школьный спорт	9-11 класс	По согласованию	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
Начало февраля	Веселые старты Школьный спорт	3-4 класс	Фабрика футбола	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Турнир по шахматам «Белая ладья»	Сборная	ГБОУ школа № 325	С.В.Гладышев
	ШСК:			
15.02	Первенство ШСК по гимнастике	5-6 класс	ГБОУ школа № 303	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Город:			
По графику	«Лыжня России»	Сборная	Парголово	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева

По графику	Семейные команды (лыжные гонки)	Сборная	Парголово	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Область, Россия:			

Март

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	«К стартам готов» (отдельно в каждом классе)	2-3кл.	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	«А ну-ка девочки» (отдельно в каждом классе)	5-8кл.	Спортивный зал школа №325	
Март по графику	Экскурсии по местам Воинской славы	9-11 класс	Форт	С.Б.Рунович
Март по графику	Сдаем ГТО	5.6,7,8 класс	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
Март по графику	«К стартам готов» Сдаем ГТО	3-4 классы	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Район:			
По графику	Волейбол Школьный спорт	9-11 класс	По согласованию	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	ШСК:			
14 марта	Открытое Первенство ШСК по прыжкам в высоту	Положение	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Город Область,Россия:			

Апрель

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По	Легкая атлетика «Кросс»	5-11	Стадион	В.Ю.Жигульская

графику		классы	школы№325	Т.А.Клементьева
	Район			
По графику	Стритбол ПСИ	2009-2010	По согласованию	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Эстафетный бег ПС	По согласованию	Парк Интернационалистов	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Кожаный мяч Школьный спорт	По возрастам	По согласованию	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	ШСК:			
04.04	Первенство ШСК по художественной гимнастике	Сборная	ГБОУ школа № 313	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Открытое первенство ШСК по должболу	Сборная	ГБОУ школа № 322	
	Город, Область,Россия:			
3-4 апреля	Фестиваль по тхеквондо ИТФ, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда	6-8 классы		Н.В.Болтухова
По графику	Турнир по тхеквондо ИТФ, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда	5-8 классы	ГБОУ школа № 325	Н.В.Болтухова

Май

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	Футбол (отдельно в каждом классе)	5-11кл.	Стадион школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Мини-турнир «Русская лапта» (отдельно в каждом классе)	2-4кл.	Спортивный стадион школы	Т.А.Клементьева В.Ю.Жигульская
По графику	Спортивный праздник «Спорт и мы» (отдельно в каждом классе)	1-11кл.	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
Май по графику	Соревнования по огневой подготовке	9-11 класс	Тир	С.Б.Рунович

	Район:			
По графику	Кожаный мяч Школьный спорт	По возрастам	По согласованию	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Соревнования по основам военной службы среди команд учащихся 10 классов Фрунзенского района Санкт-Петербурга в 2020-2021 учебном году «Военное троеборье»	Сборная	ГБОУ школа № 325	С.Б.Рунович
	ШСК:			
По графику	Первенство ШСК по дартсу	Сборная	ГБОУ школа № 314	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
	Город, Область,Россия::			
Май по графику	Трехдневный военно-патриотический лагерь	9-11 классы	Синявинские высоты	С.Б.Рунович