Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №325 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

PACCMOTPEHA

УТВЕРЖДЕНА

на заседании МО Председатель МО Жигульская В.Ю. Протокол № 1 от «6 » сентября 2023 г

Приказом по ГБОУ школе №325 от «7 » сентября 2023 г № 313/1 И.О.директора Комарова Н.В

План работы ШСК «Виктория» на 2023-2024учебный год

Составитель плана

Педагог организатор Жигульская В.Ю. ГБОУ школа №325 Педагог- организатор Клементьева Т.А. ГБОУ школа № 325

Личная подпись

Санкт-Петербург 2023

Пояснительная записка

В ШСК «Виктория» планируется на учебный год (включая работу в каникулы): физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая и военно-патриотическая работа В план включены следующие разделы:

- 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;
- 2. Занятия физическими упр. и игры в группах продленного дня;
- 3. Спортивная работа в классах и секциях;
- 4. Организация работы по месту жительства учащихся;
- 5. Военно-патриотическая работа;
- 6. Внеурочная работа;
- 7. Медицинский контроль.
- 8. Хозяйственная работа.

В этом учебном году продолжается работа по подготовке юных инструкторов на основе положения о юном инструкторе по спорту:

Юным инструктором по спорту могут быть мальчики и девочки в возрасте 12-15 лет, занимающиеся не менее одного года в одной из спортивных секций, физически подготовленные и проявившие хорошие организаторские способности.

Юный инструктор по спорту является первым помощником учителя физкультуры, педагога организатора, педагога доп. образования.

Звание «Юный инструктор по спорту» присваивается решением совета коллектива физкультуры и утверждается приказом по учебному заведению.

Юный инструктор по спорту обязан:

- быть активным помощником преподавателя физкультуры на уроке, помогать учителям 1-4 классов в проведении работы по физическому воспитанию;
- -быть организатором массовой спортивной и физкультурно-оздоровительной работы с учащимися (гимнастика до занятий, физкультминутки, подвижные игры на переменах, «дни здоровья», походы, прогулки и др.)
- постоянно вести работу в одной из спортивных секций или команд;
- -принимать участие в организации и проведении различных соревнований в школе, по месту жительства;
- быть примером в учебе и дисциплине.

Юный инструктор по спорту имеет право:

- проводить (под общим руководством учителя по физической культуры, педагога организатора) занятия с группами ребят по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, настольному теннису, шахматам, футболу, лыжному спорту, а также подвижные игры.

Организация работы совета коллектива физической культуры и ШСК «Виктория». Общее педагогическое руководство деятельностью коллектива осуществляет директор школы. Организационное и методическое руководство осуществляет учитель физической

культуры. Коллектив физической культуры ежегодно на собрании представителей классов избирает совет из 5-15 человек, который непосредственно руководит его работой. Совет коллектива избирает из своего состава председателя и секретаря. Между членами совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой, по пропаганде, по подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной и др. Совет коллектива физкультуры отчитывается один раз в году перед конференцией представителей классов. Свою работу совет организует с помощью представителей классов и физоргов, являющихся непосредственными организаторами физкультурных мероприятий в классах.

План работы ШСК «Виктория» на 2023-2024 учебный год.

№п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные за
		проведен	выполнение
		ия	
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме		
	учебного дня (проводят члены ШСК «Виктория»)		
1	а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж; в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками, организации выезда детей в бассейн и проведения там урока по плаванию, д) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь (скакалки) и назначить ответственных за его хранение и выдачу; е) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах; ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	До 1 сентября К 4 сентября До 10 сентября До 1 сентября До 1 сентября Ежедневн о с 1 октября На 2-4 уроках в 1-4 классах; на 4-6-м в 5-11 классах	Администрация, учитель физической культуры Жигульская В.Ю Клементьева Т.А. Классные руководители, учитель физической культуры Жигульская В.Ю. Клементьева Т.А.
	Занятия физическими упражнениями и игры в группах		
	продленного дня (проводят члены ШСК «Виктория»		
2	Физкультминутки во время выполнения домашних	Спорт.	Педагог-организатор
	заданий; физические упражнения и игры в часы отдыха на	стадион	Жигульская В.Ю.
	стадионе по расписанию; занятия в спортивных секциях и	ПО	Клементьева Т.А.
	кружках.	расписан	
		ию.	
	Спортивная работа в классах и секциях		

		1	
3	а) назначить инструкторов (учителя, учащиеся, родители,	K 15	Администрация,
	педагоги организаторы) для помощи в проведении занятий	сентября	руководитель
	в кружках и секциях, подготовки команд классов	K 15	ОДОД, учителя по
	б) составить расписание занятий секций и кружков,	сентября	физической
	тренировок команд классов; (в зависимости от	•	культуре, педагоги
	плана районных мероприятий)		организаторы:
	в) возобновить работу по подготовке команд классов	В течение	Жигульская В.Ю.
	г) организовать секции: входящие в клуб « Виктория»,		Клементьева Т.А.
	оказание помощи в наборе групп	года	
	д) осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, ДСО и т.д.		
	Организация работы по месту жительства учащихся		
4	а) инструктаж инструкторов	Один раз в	Жигульская В.Ю.
	б) помощь в оборудовании простейших спортивных	два	Клементьева Т.А.
	площадок, заливка хоккейного поля, прокладка лыжни на	месяца	
	стадионе, контроль за сохранностью инвентаря и	В течение	Жигульская В.Ю.
	оборудования на стадионе	года	Клементьева Т.А.
	в) помощь в проведении соревнований районного уровня,	Спортивн	Клементвева Т.А.
	организация жителей микрорайона для участия в «Лыжне	ый	
	России», «Купчинской лыжне», Участие в массовых	стадион	Жигульская В.Ю.
	мероприятиях по району: Общественной акции	По	Клементьева Т.А.
	«Выбираю Спорт», «Спортивный	графику	
	Двор», «Велокупчино- осень 2023», «Масленица-2023»,		
	«Велокупчино-Весна 2024»		
	Военно-патриотическая работа		
5	Проведение учебно-тренировочных сборов в воинские	В течении	Рунович С.Б
	части;	года	
	Проведение в рамках международного проекта «Память и	По	
	время» сборы, соревнования по военному троеборью;	графику	
	Проведение Сборов ШСК «Виктория» вместе с поисковым		Drygopyyy C F
	отрядом «Обелиск»;		Рунович С.Б
	Вахта памяти в школьном музее;		
	Учебные сборы по основам военной службы для юношей –		
	учащихся 9-10 классов общеобразовательных учреждений		Рунович С.Б
	Фрунзенского района.	апрель	
	Внеурочная работа		
6	Мероприятия школьные: (смотри календарный план)		
-	Мероприятия районные:		
	Мероприятия городские:		
	Мероприятия областные и Российские:		

Агитация и пропаганда:

	а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие	В течение	Жигульская В.Ю.
	спортсмены школы»; фотомонтажи;		Клементьева Т.А.
	_	года	Т.А.
	б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на		1.A.
	темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские	Один раз	
	игры», «Гигиена школьника» и др.;	в два	
	в) передавать информацию по школьному радио	месяца	
	(«Спортивные вести»);		
	г) выпускать информационный листок спортивных событий	В	
	в школе (школьный сайт) д) участие в районных и городских		
	семинарах.		
8	Подготовка физкультурно-спортивного актива:		
	а) провести семинар с инструкторами-общественниками из числа учащихся 7-11 классов;	Сентябрь	
	б) провести семинар судей накануне соревнований на		
	первенство школы по:		
	легкой атлетике,		Клементьева Т.А.
		Октябрь,	Жигульская В.Ю.
	баскетболу,	май	
	волейболу,	Декабрь	
	гимнастике, лыжным гонкам, подвижным	Февраль	
	играм; настольный теннис.	Март	
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим	В течение	
	коллективом:	года	Клементьева Т.А.
	а) Лекции для родителей на темы:		Жигульская В.Ю.
	«Личная гигиена школьника»,	В	·
	«Распорядок дня и двигательный режим школьника»,	течение	
	«Воспитания правильной осанки у детей»;	года В	AVA D. V.O.
	б) консультации для родителей по вопросам физического	течение	Жигульская В.Ю.
	воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их	года	Клементьева Т.А.
	здоровья; анатомия сердца (на сайте школы и на своей	, ,	
	страничке);	Август	Жигульская В.Ю.
	в) Выступление на педагогических советах по вопросам	· ·	•
	в) Выступление на педагогических советах по вопросам	Январь	
	hypawagana paguyagang pagugang		Клементьева Т.А.
	физического воспитания в школе и дома;		клементьева 1.А.
	г) помочь классным руководителям в планировании работы с		
	учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной	В течение	
	работы школы;	года	Жигульская В.Ю
	д) организовать для учителей занятия по волейболу		Клементьева Т.А
	е) провести соревнования среди учителей и команды из		Жигульская В.Ю
	учащихся школы по волейболу; баскетболу;		Клементьева Т.А
	ж) подготовить команду учителей по волейболу для участия	D marrares	IUIIIIII IIII
	в районной спартакиаде учителей;	В течение	
	з) приглашать родителей на спортивные праздники, «дни	года	
	здоровья», открытие школьной спартакиады, на уроки по		Жигульская В.Ю
	плаванию в бассейне, на уроки по лыжной подготовке,	В течение	Клементьева Т.А
	совместные выезды на «лыжных стрелах» в г. Павловск.	года	
	Продолжать участие родителей в «Семейных играх 2023-		
	2024 годах района и города»		