

Рассмотрено на заседании МО
учителей Физической культуры

Протокол №191 от 28.08.2020г.

Председатель МО Е.П.Лях

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 325

О.Б. Рогозина

«31» августа 2020г

План
Спортивно-массовой работы
ШСК «Виктория»
На 2020-2021 учебный год

Составили: В.Ю.Жигульская – педагог организатор

Т.А.Клементьева- педагог организатор,

К.Ю.Гаврилова– педагог организатор

Санкт-Петербург

2020год

Сентябрь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
До 21.09 по графику	«Осенний кросс» 2-4класс (отдельно в каждом классе)	2-4класс	Стадион школы№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
21.09	«Осенний кросс» 5-7класс (отдельно в каждом классе)	5-7класс	Стадион школы№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
24.09	Легкоатлетическая эстафета (8*170м) (отдельно в каждом классе)	3-4кл. 7-10кл.	Стадион школы№325	
Сентябрь	Футбол «Президентские игры» (отдельно в каждом классе)	5-9 классы	Стадион школы№325	
22.09-24.09	Олимпиада по физической культуре 5-11кл. (отдельно в каждом классе)	5-11кл.	ГБОУ СОШ №325	
	Район:			
В течении месяца 15.09-20.09	Футбол «Президентские игры»	Сборная школы.	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
4.09	Семейные игры-2019. Соревнования по городошному спорту	От 7 лет	Отмена в связи с приказом № 121	
19.09	Легкая атлетика троеборье «Президентские игры»	Сборная команда	Отмена в связи с приказом № 121	
20.09	Легкая атлетика «Президентские игры»	Сборная команда	Отмена в связи с приказом № 121	
27.09	Осенний кросс «Президентские игры» (девушки)	Сборная команда	Отмена в связи с приказом № 121	

28.09	Осенний кросс «Президентские игры» (юноши)	Сборная команда	Отмена в связи с приказом № 121	
Город. Область. Россия:				
05-06.09	Общественная акция «Выбираю спорт» мастер-класс		Экспо Форум	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
19.09	Всероссийский день бега «Кросс нации»	Взрослые старше 18 лет	Дворцовая площадь	
Сентябрь	Межведомственных лично-командных соревнованиях «Я - защитник Отечества» (юнармейское ГТО) (отдельно в каждом классе)	3-4 класс	Спорт зал ГБОУ школа №325 (онлайн)	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
Сентябрь (все субботы)	Субботник на местах Воинской славы мемориал Сиявинские высоты	9-11 классы	Сиявинские высоты	Рунович С.Б.

Октябрь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
Школа:				
23-24.10	Первенство школы по скиппингу (мальчики и девочки) (отдельно в каждом классе)	3-4 класс	Спортивный зал ГБОУ школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
30.10	Спортивный праздник «Мы веселые ребята» (отдельно в каждом классе)	1кл.	Спортивный зал ГБОУ школа №325	
18.10	Настольный теннис (отдельно в каждом классе)	бкл.	Спортивный зал ГБОУ школа №325	В.Ю.Жигульская К.Ю. Гаврилова
	Легкая атлетика «Президентское многоборье» (отдельно в каждом классе)	5,6,7,8 классы	Стадион школы №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
октябрь	Экскурсия по местам Воинской славы	8-11 классы		С.Б. Рунович
Район:				
01.10-02.10	Регби	Сборная	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева

				К.Ю. Гаврилова
06.10	Легкая атлетика «Президентское многоборье»	5,6,7,8 классы (отдельно в каждом классе)	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
07.10	Легкая атлетика «Президентское многоборье»	5,6,7,8 классы (отдельно в каждом классе)	Отмена в связи с приказом № 121	
19.10	Настольный теннис «Президентские состязания»	6 класс (отдельно в каждом классе)	Отмена в связи с приказом № 121	
20.10	Настольный теннис «Президентские состязания»	6 класс (отдельно в каждом классе)	Отмена в связи с приказом № 121	
25.10	Сдаем ГТО	9-11 класс (отдельно в каждом классе)	ГБОУ СОШ № 325	
	ШСК:			
В течении года	Открытое Первенство ШСК по шахматам	Положение	ГБОУ СОШ № 325 (онлайн)	С.В.Гладышев
По графику	Подготовка к соревнованиям по скиппингу		Спортивный зал ГБОУ СОШ № 325	Т.А.Клементьева
	Город Область Россия:			
6.10	Открытое Первенство по тхэквондо (город)	.	(ИТФ) ПМЦ "Охта" - пр. Энергетиков д. 50, ПМК "Нева"	Н.В.Болтухова
16.10	Открытый турнир по тхэквондо (ИТФ) "Петербургская осень" (город)		пр. Декабристов д. 35, НГУ им. Лесгафта	Н.В.Болтухова

Ноябрь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
Ноябрь по графику	«Веселые старты» «Президентские состязания» (отдельно в каждом классе)	3.4 класс	Спортивный зал ГБОУ школа № 325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
Ноябрь по графику	Первенство школы по скиппингу. (отдельно в каждом классе)	5-7кл	Спортивный зал шк.№325	Т.А.Клементьева
Ноябрь по графику	Первенство школы по скиппингу. (отдельно в каждом классе)	8-11кл.	Спортивный зал шк.№325	
Ноябрь по графику	Первенство школы по плаванию (отдельно в каждом классе)	4-6 классы	Бассейн ГАЗ ПРОМ	В.Ю.Жигульская К.Ю. Гаврилова Т.А.Клементьева
Ноябрь по графику	Соревнования по ОФП(ГТО). (отдельно в каждом классе)	6 классы	Спортивный зал шк.№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
Ноябрь по графику	Первенство школы по шахматам	4-8 классы	ГБОУ школа № 325	С.В.Гладышев
ноябрь	День призownika	10-11 классы	ГБОУ школа № 325	О.Б.Рунович
	Район:			
По графику	Сдаем ГТО «Стрельба»	9-11 классы	Проспект Славы «Вымпел»	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
По графику	Сдаем ГТО «Плавание»	9-11 классы	Бассейн ГАЗ ПРОМ	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
Финал 17-18.11	«Веселые старты» «Президентские состязания»	3.4 класс	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
20.11	Первенство Фрунзенского района по ОФП	3-4 классы	Отмена в связи с приказом № 121	Н.В.Болтухова
23-24.11	Плавание «Президентские состязания»	5,6,7,8 классы	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская

	Эстафета 4 по 50м			Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
	ШСК:			
15 ноября	Открытое первенство ШСК по спортивной скакалке	Положение	ГБОУ СОШ №325 (офлайн)	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
	Город:			
1 этап	Городское Первенство ШСК по академической гребле на гребных тренажерах	Группа А Группа В	СПб. Гребной клуб «Энергия» Отмена в связи с приказом № 121	Т.А.Клементьева В.Ю.Жигульская

Декабрь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
В течении месяца	Подготовка к Чемпионату России по скиппингу	3-7 класс	Спортивный зал шк.№325	Т.А.Клементьева
В течении месяца	«Пионербол» (отдельно в каждом классе)	5-7кл.	Спортивный зал шк.№325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю.Гаврилова
В течении месяца	«Волейбол» (отдельно в каждом классе)	8-11кл.	Спортивный зал шк.№325	
В течении месяца	«Лыжная стрела»	3-бкл.	Город Павловск	
	Район:			
Финал 21-24.12	Волейбол «Президентские игры»	8-11 классы	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю.Гаврилова
06-07.12	Стрельба из пневматического пистолета «Президентские игры»	Команд 5-8 классы	Отмена в связи с приказом № 121	
	ШСК:			
10 декабря	Первенство среди обучающихся ШСК общеобразовательных клубов Санкт-Петербурга «Балтийские танцы»	Положение	ГБОУ школа № 325 (онлайн)	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю.Гаврилова
5 декабря	Открытые всероссийские виртуальные	Положение	ГБОУ школа № 325	Т.А.Клементьева

	межрегиональные соревнования	г. Барнаул	(онлайн)	
декабрь	Международная акция «На спорте!»	Положение РДШ г.Москва	ГБОУ школа № 325 (онлайн)	Т.А.Клементьева
Декабрь по графику	Первенство ШСК по футболу, посвященного «Дню снятия блокады Ленинграда»	Положение	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова

Январь

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	Первенство по баскетболу (отдельно в каждом классе)	7-9,10-11 классы.	Спортивный зал шк.№325	К.Ю.Гаврилова
По графику	Эстафеты с элементами баскетбола (отдельно в каждом классе)	2-4,5-6классы	Спортивный зал шк.№325	
05.12 12.12 19.12	«Лыжная стрела» Лыжный поход посвященный «Дню снятия блокады»	4-6классы 5-8 классы	Город Павловск Город Кавголово	В.Ю.Жигульская
Январь по графику	Месячник военно-патриотической работы	5-11 классы	Сертолово	С.Б.Рунович
	Район:			
24-27.01	Баскетбол «Президентские состязания»	8-11 классы	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова Е.П.Лях С.В.Гладышев
Январь по графику	Творческий конкурс плакатов «Подтянись с другом в ГТО# Мы Готовы»	4-9 классы	РДШ (онлайн)	
27.01	Шахматный фестиваль «Мой первый турнир», посвященном Дню снятия блокады Ленинграда.	4 классы	ГБОУ школа № 325 (онлайн)	
3 декада января	Открытое Первенство среди школьных спортивных клубов	Младшая-10-13 лет	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева

	по спортивному лазертагу.	Старшая -14-18 лет Положение		К.Ю. Гаврилова
	Область, Россия:			

Февраль

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	Лыжные гонки «Купчинская лыжня 2021 год» (школьный этап)	1-8 класс	Стадион ГБОУ школа № 325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
20.02	«А ну-ка парни» (отдельно в каждом классе)	9-10 классы	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
02.02 09.02	«Лыжная стрела»	4-8 классы	г. Павловск	В.Ю.Жигульская
Февраль по графику	Месячник военно-патриотической работы	5-11 классы	Сертолово	С.Б.Рунович
	Район:			
16.02	Лыжные гонки «Региональные соревнования»	3-4 класс 5-6 класс.	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
13 февраля	Лыжные гонки «Купчинская лыжня» Семейные эстафеты	Сборная	Парк интернационалистов	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
По графику	Турнир по шахматам «Белая ладья»	Сборная	ГБОУ школа № 325	С.В.Гладышев
	ШСК:			
2 этап	Городское Первенство ШСК по академической гребле на гребных тренажерах	Группа А-2002-2001 Группа В 2003-2004	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
	Город:			
13 февраля	«Лыжня России»	Сборная	Парголово	В.Ю.Жигульская

				Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
По графику	Семейные команды (лыжные гонки)	Сборная	Парголово	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
	Область, Россия:			
28 февраля	Открытые Всероссийские онлайн соревнования «Дон-2021»	Сборная	Г. Ростов	Т.А.Клементьева

Март

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	«К стартам готов» (отдельно в каждом классе)	2-3кл.	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
По графику	«А ну-ка девочки» (отдельно в каждом классе)	5-8кл.	Спортивный зал школа №325	
Март по графику	Экскурсии по местам Воинской славы	9-11 класс	Форт	С.Б.Рунович
Март по графику	Президентское многоборье «Президентские состязания» (тестирование) 8м.+8д. зачет по 7(школьный этап)	5,6,7,8 класс	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
Март по графику	«К стартам готов» «Президентские игры» (школьный этап)	3-4 классы	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
	Район:			
9-10 марта	Мини-Футбол «Президентские состязания» 3 игрока в поле+1 вратарь	4-5 классы сборная команда	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
22-23	Президентское многоборье «Президентские состязания» (тестирование) 8м.+8д. зачет по 7	5,6,7,8 класс	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
15-16.03	«К стартам готов»	3-4 классы	Отмена в связи с	

	«Президентские игры»		приказом № 121	Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
По графику	Первенство Фрунзенского района по Художественной гимнастике	3-6 классы	ГБОУ школа № 325 (онлайн)	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
	ШСК:			
По графику	Первенство ШСК по гимнастике 5-6 классы	5-6 классы	ГБОУ школа № 325 (онлайн)	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
14 марта	Открытое Первенство ШСК по прыжкам в высоту	Положение	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
По графику	Первенство ШСК по шахматам	Положение	ГБОУ школа № 325 (онлайн)	С.В.Гладышев
	Город Область,Россия:			
Март по графику	Открытые Всероссийские соревнования Чемпионат и Первенство Федерации спортивной скакалки, Джамп Роуп и Роуп Скиппинга России	Положение	Город Москва	Т.А.Клементьева
Всероссийский турнир по тхеквондо ИТФ «На Кубок Губернатора Псковской области», посвященный 800 летию со дня рождения князя Александра Невского	Всероссийский турнир по тхеквондо ИТФ «На Кубок Губернатора Псковской области», посвященный 800 летию со дня рождения князя Александра Невского	Положение	Город Псков	Н.В.Болтухова
По графику	Творческий конкурс «Спорт против коронавируса»	Положение	ГБОУ школа № 325 (офлайн)	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева

				К.Ю. Гаврилова Е.П.Лях
20-21.03	Турнир по тхэквондо ИТФ «Кубок ХВАРАНГ»	Положение		Н.В.Болтухова

Апрель

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	Легкая атлетика «Кросс»	5-11 классы	Стадион школы №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
По графику	Плавание	6 классы	Бассейн «Газпрома»	
	Район:			
По графику	Турнир «Дай пас!», посвященный предстоящему чемпионату Европы по футболу UEFA 2020, проходит	5-6 класс	ГБОУ школа № 325	
	ШСК:			
По графику	Игры ШСК «Многоборье»	5-8 классы	ГБОУ школа № 325 (офлайн)	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова Т.А.Клементьева
По графику	Соревнование Фрунзенского района среди ШСК по фристайлу	4-6 классы	ГБОУ школа № 325 (офлайн)	
	Город, Область, Россия:			
3-4 апреля	Фестиваль по тхэквондо ИТФ, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда	6-8 классы		Н.В.Болтухова
По графику	Творческий конкурс плакатов «Подтянись с другом в ГТО# Мы Готовы»	4-8 классы	ГБОУ школа № 325 (офлайн)	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
По графику	Турнир по тхэквондо ИТФ, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда	5-8 классы	ГБОУ школа № 325	Н.В.Болтухова
24 апреля	Фестиваль «Белые ночи» по роуп скиппингу (спортивной скакалке)	5-8 классы	ГБОУ школа № 325	Т.А.Клементьева

Май

Дата	Мероприятие	Класс	Место проведения	Ответственный за организацию
	Школа:			
По графику	Футбол (отдельно в каждом классе)	5-11кл.	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
По графику	Плавание (отдельно в каждом классе)	4-6кл	Бассейн «Газпрома»	
По графику	Мини-турнир «Русская лапта» (отдельно в каждом классе)	2-4кл.	Спортивный стадион школы	Т.А.Клементьева
По графику	Спортивный праздник «Спорт и мы» (отдельно в каждом классе)	1-11кл.	Спортивный зал школа №325	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева
Май по графику	Соревнования по огневой подготовке	9-11 класс	Тир	С.Б.Рунович
	Район:			
15.05-17.05	Уличный баскетбол «Президентские состязания»	4 девушки 4 юноши 1999-2002	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская К.Ю. Гаврилова
19 мая	Соревнования по основам военной службы среди команд учащихся 10 классов Фрунзенского района Санкт-Петербурга в 2020-2021 учебном году «Военное треборье»	Сборная	ГБОУ школа № 325	С.Б.Рунович
	ШСК:			
Финал	Городское Первенство ШСК по академической гребле на гребных тренажерах	Группа А-2002-2001 Группа В 2003-2004	Отмена в связи с приказом № 121	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова
	Город, Область, Россия::			
По графику	Турнир «Дай пас!», посвященный предстоящему чемпионату Европы по футболу UEFA 2020, проходит	5-7 класс	Выезд	В.Ю.Жигульская Т.А.Клементьева К.Ю. Гаврилова

Май по графику	Трехдневный военно-патриотический лагерь	9-11 классы	Синявинские высоты	С.Б.Рунович
	ХVII Всемирная ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА -21(г. Москва)			
06.05.21	Всероссийские соревнования по роуп скиппингу	6 мая 2021 года	Г.Москва	Т.А.Клементьева
06.05.21	Фестиваль по роуп скиппингу	6 мая 2021 года	Г.Москва	Т.А.Клементьева
06.05.21	ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО «РОУП СКИППИНГУ (СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКЕ)» СРЕДИ ДОШКОЛЬНИКОВ И ШКОЛЬНИКОВ	6 мая 2021 года	Г.Москва	Т.А.Клементьева