

*Государственное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 325 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга.*

*Утверждаю
Директор ГБОУ №325
Рогозина О.Б.*

Сценарий проведения

*Учебно-тренировочных зимних сборов в пансионате
«Восток – 6»
команды ШСК «Виктория»
с 3 января по 10 января 2015 г.*

Сценарий составили;

*Педагог доп. образования;
Болтухова Н.В.*

2015 год

3 января

9⁰⁰ – приезд в «Восток – 6».

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – прогулка по территории пансионата.

16⁰⁰ – 18⁰⁰ – учебно-тренировочное занятие.

20³⁰ – 22⁰⁰ - зал ЛФК:

1. Разделение детей на команды, выбор капитанов. Выбор жюри из родителей. Наставники – Болтухова Н.В., Болтухова О.В. и Разжигаева Н.В.
2. Конкурс пирамид из тел. Капитанам выдаются картинки с пирамидами из людей (см. приложение № 1), задача команды максимально повторить пирамиду добавить улучшить. Максимальная оценка 10 баллов.
3. Традиции «Квон Нева» - «бабочки». На команду выдается по 1 старому журналу, 1 ножницы, 1 клей, 1 картонка А4. Каждый, должен вырезать бабочку размером 3см и когда будет предоставлено слово команде – сказать «Сегодня очень хорошим для меня было – вкусные котлеты...» (погода, тренировка, звонок мамы, конфеты, прогулка – что угодно хорошее), приклеить бабочку на свою картонку. Если ничего хорошего не было – бабочку не клеим. Бабочки могут клеиться в любом порядке и неровно друг на друга – образуя красивый цветной хаос. В последний день панно с бабочками оценивается наставниками. Не смотря на принадлежность к команде в следующие дни – бабочки клеятся на одно и тоже панно.



4 января

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – игра в хоккей между выбранными командами.

16⁰⁰ – 18⁰⁰ – учебно-тренировочное занятие.

20³⁰ – 22⁰⁰ - зал ЛФК:

1. Выбор жюри из родителей.
2. Конкурс пирамид.
3. Конкурс Сказки – подготовка (написать сценарий, распределение ролей, нарисовать афишу А4, соорудить костюмы):
 - Колобок в Москве,
 - Красная шапочка – рок-звезда,
 - Репка в супермаркете,
 - Золотая рыбка Димы Билана,
 - Курочка ряба инопланетянка.Шутки, юмор, осовременивание – приветствуются и оцениваются (плюс от 1 до 3 баллов, максимум 10 баллов).
4. Традиции «Квон Нева» - «бабочки».



5 января

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – прогулка, игра «Третий лишний», «Али-Баба».

16⁰⁰ – 18⁰⁰ - учебно-тренировочное занятие.

20³⁰ – 22⁰⁰ - зал ЛФК :

1. Выбор жюри.
2. Конкурс Сказки – показ, оценка.
3. Традиции «Квон Нева» - «бабочки».



6 января

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – прогулка, катание с горок

16⁰⁰ – 18⁰⁰ - учебно-тренировочное занятие.

20³⁰ – 22⁰⁰ - зал ЛФК

1. Выбор жюри.
2. Конкурс жмурки.

Описание игры : одной из команд завязывают глаза платками, другая команда должна пройти сквозь команду с завязанными глазами, чтобы их не поймали и за спиной у команды забрать трофей (палки гимнастический, ручки, журналы, тапки).

3. Традиции «Квон Нева» - «бабочки».



7 января

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – катание на лыжах.

16⁰⁰ – 18⁰⁰ - учебно-тренировочное занятие.

20³⁰ – 22⁰⁰ - зал ЛФК

1. Выбор жюри.
2. Конкурс «Крокодил фраз» (10 карточек пословицы, поговорки, строчки песен). Капитаны вытягивают карточку и показывают фразу 5-тью статичными фигурами, последовательно. Задача использовать всех участников. Голосом можно только издавать звуки типа куку и бом бом. Если кто-то отгадал – по 1 очку показывающей команде и отгадавшей команде. Если нет, то никому и ничего не начисляется.
3. Традиции «Квон Нева» - «бабочки».



8 января

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – катание на лыжах

16⁰⁰ – 18⁰⁰ - учебно-тренировочное занятие.

20³⁰ – 22⁰⁰ - зал ЛФК :

1. Выбор жюри.
2. Конкурс жмурки.
3. Традиции «Квон Нева» - «бабочки».



9 января

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – катание на лыжах.

16⁰⁰ – 18⁰⁰ - учебно-тренировочное занятие.

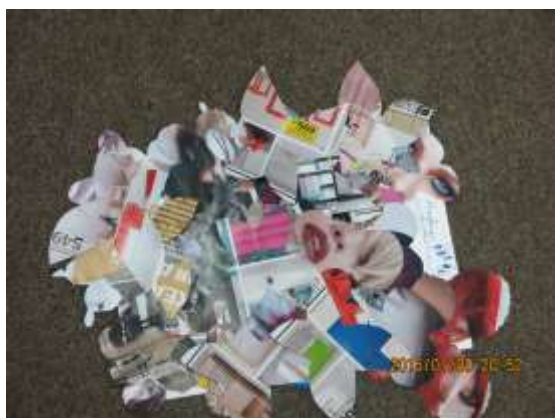
20³⁰ – 22⁰⁰ - зал ЛФК :

1. Выбор жюри.
2. Викторина «что где когда». Команды рассаживаются тесными кружками на полу. Звучит заранее подготовленный вопрос. Когда команда готова отвечать – Капитан дает свисток и

команда отвечает. Если ответ правильный начисляется 1 балл и звучит след. Вопрос. Если ответ неправильный, то команды, кроме ответившей, продолжают обсуждения и свистят по готовности.

3. Оценка панно бабочек.

4. Подведение итогов (подсчитывание очков, распределение по местам). Награждение победителей и участников.



10 января

10⁰⁰ – 12⁰⁰ – катание на лыжах.

19³⁰ – отъезд из пансионата.



Материальное обеспечение :

- Картинки пирамид из людей – 5шт;
- Мяч – 1 шт
- Журналы с картинками – 5шт
- Ножницы – 5 шт
- Картон А4 – 5 шт
- Клей – 5 шт
- Бумага А4 – 1 пачка
- **Карточки с названием сказок -5 шт.**
- Фломастеры – 5 уп.
- Карточки для игры «Кркойдил фраз»
- Карточки для «что где когда»
- Газеты – 5
- Иголка и нитки- 5
- Свисток – 5 шт

